

PROXIMA GENERACIÓN

FEBRERO 2026



**CERTIFICACIÓN
SLEEP
COACH
INFANTIL**

WWW.INSTITUTODESUEÑOINFANTIL.COM

Dormir y descansar es parte del bienestar físico y mental del ser humano. Sin embargo, para las familias con bebés y niños pequeños, no es algo fácil de lograr.

Como Sleep Coach Infantil, serás capaz de brindar herramientas e información a estas familias, para que logren establecer buenos hábitos de sueño en sus hijos desde pequeños.

¿QUÉ ES UN SLEEP COACH INFANTIL?

Es un especialista en Sueño Infantil que busca inculcar buenos hábitos de sueño, orientando a las familias con bebés y niños pequeños a lograr en sus hijos el descanso ideal.

Como Sleep Coach Infantil, entenderás cómo funciona el sueño desde una perspectiva fisiológica, biológica y emocional, trabajando en los hábitos y el comportamiento alrededor del sueño, estableciendo rutinas, horarios y ambientes ideales de sueño que le funcionen a las familias, con base en sus necesidades únicas.



Formando a los mejores especialistas en sueño infantil



institutodesuenoinfantil



contacto@institutodesuenoinfantil.com

PROGRAMA EDUCATIVO

Hemos diseñado nuestro plan de estudios de forma integral, que te permitirá capacitarte, informarte y prepararte en todos los temas relacionados al Sueño infantil y otros temas que te ayudarán como especialista de sueño como son la crianza, lactancia y negocios digitales.

Estos son los temas que abordaremos en la Certificación:

- Fisiología del sueño
- Sueño seguro y buenos hábitos de siestas
- Métodos de entrenamiento graduales
- Métodos de entrenamiento directos
- El sueño en hermanos y gemelos
- Eliminación de tomas, madrugadores e implicaciones del llanto
- Hitos de desarrollo



- Desajustes de horario y transiciones de siestas
- Problemas médicos
- Trastornos del sueño y patologías (alteraciones vs trastornos)
- Formularios y planes
- Lactancia Materna
- Estilos de crianza
- Negocios digitales



¿CÓN QUIÉN APRENDERÁS?

► MICHELLE GRINBERG

Directora del ISI, Fundadora de Dulces Noches,
Especialista en Crianza Positiva y Sleep Coach.

► PILY GEREZ

Directora Académica del ISI y Sleep Coach.

► MARU LÓPEZ VALLEJO

Educadora Perinatal y Asesora de Lactancia.

► MICHELLE AZIZ

Especialista en crianza, apego y berrinches.

► SANTIAGO UNDA

Pediatra

► ALEXIS CERVANTES

Neuróloga Pediatra

► CRISTY LÓPEZ

Terapeuta del Lenguaje y Sleep Coach

► MACARENA FERNÁNDEZ

Pedagoga, Educadora y Sleep Coach

► GIOVANNA SEVILLA

Educadora Infantil, Asesora de Lactancia y
Sleep Coach.

► MARISSA SANDERS

Psicóloga, Asesora de Lactancia, Especialista
en Crianza y Sleep Coach.

► FRANCIA ARAGÓN

Educadora en Disciplina Positiva y Sleep Coach

► MARIANA MORALES

Mercadóloga Digital



Sobre la Certificación:



Duración: 4.5 meses



Modalidad: Virtual y en vivo. Las clases se quedan grabadas.



Horarios: Jueves 10 am - 12 pm



Sesiones: 16 sesiones (una por semana)



Inicio: 2 Generaciones por año Febrero - Junio
Agosto - Diciembre



Mentoría: 2 semanas de prácticas profesionales acompañadas por un Especialista en Sueño Infantil



Educación Continua: Acceso por un año y de forma gratuita a nuestra plataforma de educación continua.

Costos:

\$3,100 USD divididos en 4 mensualidades.

Para apartar el lugar y asegurar el cupo, es necesario hacer un primer pago de \$400 USD

\$300 USD de descuento

pagando de contado antes del 15 de febrero.



institutodesuenoinfantil



contacto@institutodesuenoinfantil.com

¿POR QUÉ CERTIFICARSE EN EL INSTITUTO DE SUEÑO INFANTIL?

Somos el primer Instituto de habla hispana dedicado a preparar y certificar especialistas en Sueño Infantil y que además cuenta con validez internacional, aprobado por **The Global Association of Child Sleep Consultants** quien valida a nuestros egresados para ofrecer sus servicios internacionalmente.



Nuestro plan de estudios ha sido cuidadosamente diseñado para poder ofrecer una educación integral a nuestros estudiantes, preparándolos para atender a todo tipo de familias y guiarlos a lograr buenos hábitos de sueño.

En nuestras prácticas profesionales empezarás el contacto con familias reales acompañado de la mano de una especialista en sueño infantil certificada.

Tenemos un trato y atención personalizada, buscando elegir a los mejores alumnos para cada generación.

Trabaja con familias de cualquier parte del mundo y ayuda a transformar sus vidas.



